ÖZELLİKLERİ

- Hemen korumaya başlar.
- 10 yıl koruma sağlar.
- İstediğiniz zaman çıkartılabilir ve tekrar gebe kalabilirsiniz.
- Cinsel ilişkiyi bölmez
- Emzirmeyi etkilemez
- Koruma süresi dolan araçlar çıkartılınca yerine bir yenisini hemen taktırabilirsiniz.

KONTROL GEREKİR Mİ?

- Özel bir şikayet yoksa takıldıktan sonra ilk adet bitiminden (ya da ilk üç ay içinde) daha sonra olmalıdır.
- Kontrolde kanama düzeni, akıntı ve ağrı soruşturulur ve rahim muayenesi yapılır.

KORUNMA YÖNTEMLERİ

KORUYUCU HAPLAR

DEPO PROVERA
Koruyucu iğne

RAHİM İÇİ ARAÇ
RIA

VAZEKTOMİ
Erkekte kanalların bağlanması

PREZERVATİF
Kılıf

TÜP LİGASYONU
Kadında tüplerin bağlanması

Her koruma yöntemi için detaylı bilgi içeren broşürlerimizi isteyiniz
BİZİ HER ZAMAN ARAYABİLİRSİNİZ

! KENDİNİZE UYGUN BİR YÖNTEM MUTLAKA VARDIR

İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ
KADIN VE ÇOCUK SAĞLIĞI
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA BİRİMİ
34390 ÇAPA/İSTANBUL
Tel: (0212) 533 12 04 – 631 98 31
Fax: (0212) 631 17 10

Petrol-İş Sendikası'nın katkılarıyla çoğaltılmıştır.

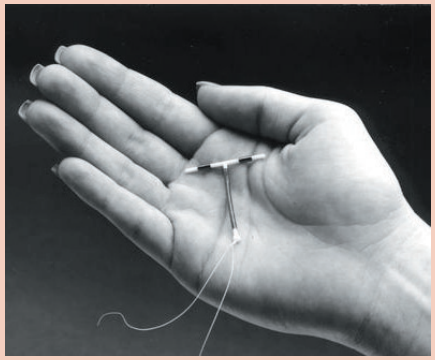
petrol-iş
Türkiye Petrol Kimya Lastik İşçileri Sendikası

Türkiye Petrol Kimya Lastik İşçileri Sendikası
Altunizade Mah. Kuşbakışı Cad. No: 25 81180 Üsküdar-İSTANBUL
Tel: (0216) 474 98 70 pbx
Faks: (0216) 474 98 67 - 474 92 38

GEBELİKTEN KORUNMAK KENDİ ELİNİZDE

RAHİM İÇİ ARAÇ

Kendisi küçük mutluluğunuzdaki payı büyük



RAHİM İÇİ ARAÇ NEDİR?

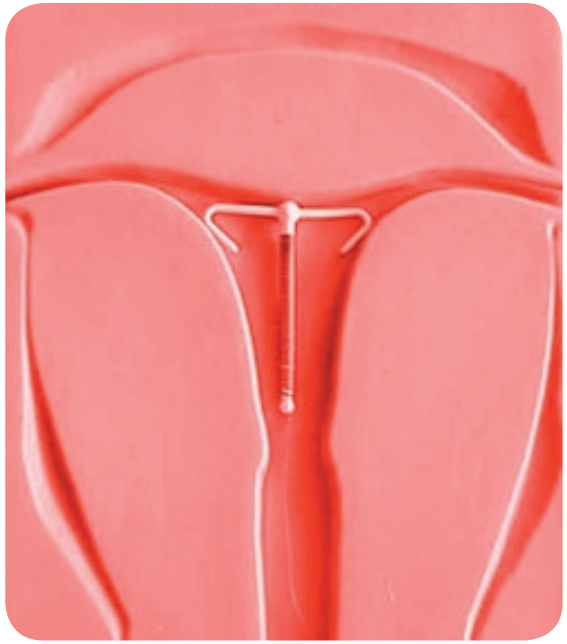
İstenmeyen gebeliklerden korunabilmeniz için etkili ve güvenli bir yöntem;
Plastikten yapılmış, artık spiral şeklinde olmayan, bazı kısımları bakır ile kaplı, rahim içine yerleştirilen, küçük, yumuşak bir araçtır.
Erkek tohum hücrelerinin kadın yumurtasını döllemesini engelleyerek gebelikten korur.

NE ZAMAN TAKTIRABİLİRİM?

- Yapılan muayene sonucu, kullanmada sakınca olmadığı belirlenirse, gebelik olmadığı bilinen herhangi bir zamanda uygulanabilir.
- Adet günleri bitimine yakın günler en uygun zamandır. Uygulama sırasında adetli olmak şart değildir.
- Doğum sırasında ve gebelik sonlandırıldıktan hemen sonra uygulanabilir.

DİKKAT

- Uygulama öncesi muayene ile rahimin durumu belirlenmelidir.
- Fazla miktarda ve sık sık adet gören, düzensiz adetleri olanlar için uygun değildir.
- Rahim iltihabı olanlara uygulanmaz
- Düzensiz ve aşırı kanama, şiddetli kasık ağrısı, adet gecikmesi, anormal kokulu akıntı olduğunda kontrol için başvurun.



NASIL KULLANILIR?

Rahim içi araçlar bu konuda eğitim görmüş ebe, hemşire ve doktor tarafından rahik içine uygulanırlar. Uygulama öncesi rahim muayenesi yapılır ve vajinayı açabilecek ve rahim ucunun görülebilmesini sağlayan bir metal araç (spekulum) vajinaya yerleştirilir.

Rahim ucundan plastik uygulayıcı yardımı ile, özel bir yöntemle araç rahim içine itilir.

Ucundaki iplikler rahim ucundan görülebilir, ya da elle hissedilebilir.

Bu uygulamadan sonra kullanıcının yapacağı başka bir şey gerekmez. Seyrek de olsa düşebilir. Arasıra ipliğin yerinde olduğundan emin olmak için temiz parmakla haznedeki ipliği kontrol etmek uygundur.

BAŞARISIZLIK

Hiç korunmayan bir çiftte bir yıl içinde %85-90 olasılıkla gebelik oluşur. Rahim içi araçlar bu oranı %1-2'ye düşürür. Ender de olsa, adet gecikmelerinde gebelikten kuşkulanılmalıdır.

Gebelik olursa bebeğe zarar vermez ama düşük yapma şansını arttırır. Doğum isteniyorsa gebelik farkedilince ilk aylarda araç çıkarılmalıdır. İstenmiyorsa gebelik sonlandırılır. Tekrar araç takılabilir.