

# KORUNMA YÖNTEMLERİ

## KORUYUCU HAPLAR

DEPO PROVERA  
Koruyucu iğne

RAHİM İÇİ ARAÇ  
RİA

VAZEKTOMİ  
Erkeklerde kanalların bağlanması

PREZERVATİF  
Kılıf

TÜP LİGASYONU  
Kadında tüplerin bağlanması

Her koruma yöntemi için detaylı bilgi  
içeren broşürlerimizi isteyiniz  
**BİZİ HER ZAMAN ARAYABİLİRSİNİZ**



**KENDİNİZE UYGUN BİR  
YÖNTEM MUTLAKA VARDIR**

## İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ KADIN VE ÇOCUK SAĞLIĞI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA BİRİMİ

34390 ÇAPA/İSTANBUL  
Tel: (0212) 533 12 04 – 631 98 31  
Fax: (0212) 631 17 10

Petrol-İş Sendikası'nın katkılarıyla çoğaltılmıştır.



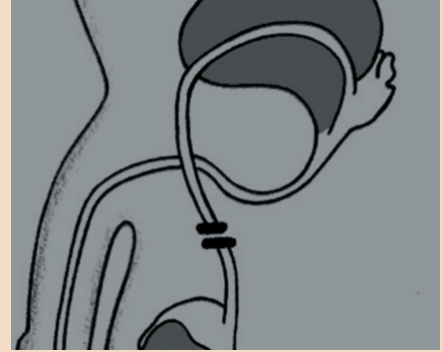
**Türkiye Petrol Kimya Lastik İşçileri Sendikası**  
Altunizade Mah. Kuşbakışı Cad. No: 25 81180 Üsküdar-İSTANBUL  
Tel: (0216) 474 98 70 pbx  
Faks: (0216) 474 98 67 - 474 92 38

# GEBELİKTE KORUNMAK KENDİ ELİNİZDE

## VAZEKTOMİ

(Kanalların Bağlanması)

Gebelikten korunurken  
erkeklüğünüzün tadını çıkarın



## VAZEKTOMİ NEDİR?

Erkeklerde tohum kanallarının (sperm kanallarının) bağlanarak, erkeğin üreme sıvısında tohum olmamasını sağlayan bir işlemdir. Kalıcı ve etkili bir yöntemdir. Vazektomi, daha fazla çocuk istemeyen ya da sağlık sorunları nedeniyle gebeliğin riskli olacağı kadınların eşleri için bir seçenektir.

## NE ZAMAN YAPTIRABİLİRİM?

Her zaman yapılabilir.

## UZUN DÖNEMDE OLUMSUZ ETKİLERİ VAR MI?

Bu işlemden sonra erkeklerin cinsel arzu ve yeterliliğinde, erkeklik organının (penisin) sertleşmesinde ve boşalmasında hiçbir değişiklik olmaz.

## NASIL YAPILIR?

İşlem 15-20 dakika sürer. Deri uyuşturularak yapılan ağrısız ve kansız bir işlemdir. Canınız yanmaz. Deri gerilerek açılan küçük bir delikten sperm kanalları bağlanır. Deride hiç iz kalmaz. İşlem yapıldıktan sonra hemen evinize veya işinize dönebilirsiniz. Testislerde (hayalarda) tohum hücresi yapımı devam eder, vücut bu hücreleri emerek yok eder, fakat kanallardan geçemez. Meni kesecikleri ve prostat bezinde yapılan boşalma sıvısının (menin) miktarı ve görünümü değişmez. Sadece içinde sperm (tohum hücreleri) bulunmaz. Kanallar bağlandıktan sonra, cinsel hayatta hiçbir değişiklik olmaz.

## NE ZAMAN KORUMAYA BAŞLAR?

İlk iki gün banyo yapılmaz. İki günden sonra kendinizi hazır hissettiğiniz zaman cinsel ilişkide bulunabilirsiniz. Ancak ilk 20 boşalmada meni içinde hala sperm olacağı için bu sürede başka bir yöntemle (kılıf gibi) korunulması gerekir.

Yirmi boşalım sonrası mutlaka vazektomi uygulanan klinikte sperm sayımı yaptırmak gerekmektedir. Sperm sayımından sonra canlı sperm kalmamışsa artık başka bir yöntemle korunmadan cinsel yaşam devam eder.

## VAZEKTOMİ YAPTIRMADAN ÖNCE YAPMAM GEREKENLER NELERDİR?

Bu yöntemle korunmak isteyenlere danışmanlık yapılır ve eşinizle size belge imzalatılır.

## BAŞARISIZLIK

Nadir de olsa sperm kanalları kapatılmamış olabilir. Bunun için mutlaka 20 boşalım sonra sperm sayımı yaptırmak gerekir. Başarısızlık olduğunda istenirse işlem tekrarlanabilir.

